



產後紮肚修身課程

課程編號：MC0001

轉行紮肚師必讀課程，兼職增加收入！

2天特快速成班



| | | |
|------------------|---|-----------------|
| 修讀形式 | 理論學習（面授及網上）+ 實操培訓 | |
| 總課時 | 12 小時 面授 - 7 小時 實習及自修 - 2 小時 預考及正式考試 - 3 小時 | |
| 導師 | ✓師資優良 ✓專業產後護理師團隊 ✓8 年以上陪月及產後護理經驗 | |
| 教學語言 | 中文（粵語） | |
| 上課時間 | 10:00-18:00 | |
| 課程費用 | HK\$1600 | |
| 入讀資格 | 任何有意投身產後護理行業人士或準爸爸 | |
| 畢業要求 | 完成各科目並通過評核，課程出席率達 80% | |
| 修畢課程，學員可報考之國際專業試 | GAA Certificate in Postpartum Body Wrapping Treatment BHL 產後紮肚護理三級技能認證 | 免費 HK\$3,000 |
| 銜接課程 | 子宮卵巢護養師課程，專業催乳師課程 | |



課程大綱

甲、理論課

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 產後紮肚的歷史及趨勢 產後紮肚及腹部按摩的理論及好處 產後紮肚的種類與分別 產後腹直肌分離的形成 皮膚與妊娠紋的關係 產後臀圍外型的變化 | <ul style="list-style-type: none"> 產後紮肚的黃金期、禁忌及安全守則 產後子宮卵巢的改變 盆底肌與產後的關連 產後紮肚後護理的延續 產後紮肚與科技儀器的配搭 紮肚師專業操守及安全守則 |
|---|--|

乙、實操課

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 與產婦客人的專業諮詢內容及技巧 專業紮肚師工作前的準備 紮肚的產品種類及特性 針對不同體形的紮肚手法 強化腹部修型按摩的手法及好處 | <ul style="list-style-type: none"> 特殊情況下的紮肚個案分享 療程效果分析技巧 療程效果拍攝技巧 紮肚個案研習做法及處理 紮肚與科技儀器的配合及操作 |
|---|--|